

# Κωνσταντίνος Ζάχος

Ορθοπαιδικός, Ειδικός Χειρουργός Ισχίου-Γόνατος & Οστικών Λοιμώξεων

**Η** Ορθοπαιδική αποτελεί τα τελευταία 20 χρόνια, την ταχύτερα αναπτυσσόμενη ειδικότητα της ιατρικής. Στο εξωτερικό έχουν αναπτυχθεί συγκεκριμένες υπο-ειδικότητες (χειρουργική ισχίου-γόνατος, χειρουργική σπονδυλικής στήλης, κλπ), τις οποίες βλέπουμε σήμερα και στην Ελλάδα. «Τα τελευταία χρόνια η αρthroπλαστική του ισχίου και του γόνατος μπορεί να πραγματοποιηθεί σχεδόν αναίμακτα και ατραυματικά μέσα από μια μικρή τομή, κάνοντας χρήση των τεχνικών ελάχιστης επεμβατικότητας», αναφέρει ο ειδικός χειρουργός Ισχίου-Γόνατος, κ. Κωνσταντίνος Ζάχος. «Οι τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας εφαρμόζονται από ειδικούς χειρουργούς ισχίου- γόνατος μπορούν να προσφέρουν:

- πολύ μικρή παραμονή στο νοσοκομείο (2 ημέρες)
- γρήγορη ανάρρωση και επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες (3-4 εβδομάδες)
- ελάχιστο πόνο
- εξάλειψη της ανάγκης για μετάγγιση
- εκμηδενισμό των επιπλοκών (λοιμώξη, θρόμβωση, εξάρθρωμα κλπ.)

Το τελευταίο επίτευγμα στις τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας του ισχίου είναι η τεχνική MIPA (Minimal Invasive Posterior Approach). Αυτή αποτελεί την εξέλιξη της οπίσθιας προσέλασης κατά την οποία όχι μόνο διατηρούνται ανέπαφοι όλοι οι σημαντικοί τένοντες του ισχίου, αλλά δεν απαιτεί εργαλεία και προθέ-



*«Η αρthroπλαστική στα χέρια των ειδικών χειρουργών ισχίου-γόνατος αδράζει τόσο την ποιότητα ζωής, ώστε να χαρακτηρίζεται σήμερα η επέμβαση του αιώνα»*

*(Arthroplasty: The Surgery of the Century - Lancet, 2007)*

σεις ειδικής σχεδίασης, όπως οι άλλες τεχνικές (AMIS, ASI, ALMIS, SUPERPATH, κλπ.). Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να λύνονται τα χέρια του χειρουργού ο οποίος τώρα έχει τη δυνατότητα να χρησιμοποιεί την κατάλληλη πρόθεση για τον κάθε ασθενή, πράγμα που είναι απαραίτητο για την σωστή αποκατάσταση του ισχίου».

## **Η αντιμετώπιση του διαπλαστικού ισχίου**

Ο κ. Ζάχος αναφέρεται και στις τελευταίες, επιστημονικές εξελίξεις στην αντιμετώπιση του διαπλαστικού ισχίου: «Πρόσφατα στο Avon Orthopaedic Centre στην Αγγλία, που αποτελεί κέντρο αναφοράς για τη χειρουργική του ισχίου και του γόνατος, αναπτύξαμε με τον Ορθοπαιδικό χειρουργό, Εβερτ Σμιθ, μία καινοτόμο τεχνική για την αντιμετώπιση της δυσπλασίας του ισχίου (Face Changing Cup Technique). Αυτή βασίζεται στην χρήση ενός κυπελίου μοναδικής σχεδίασης που επιτρέ-

πει την τοποθέτηση της επένδυσής του στην ανατομική της θέση χωρίς να κάνει έκπτωση στην οστεο-ενσωμάτωση του κυπελίου και χωρίς την χρήση μοσχευμάτων. Αυτή μπορεί να συνδυαστεί και με τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας».

Ο ιατρός μάς μιλά για τις αλήθειες και τους μύθους γύρω από την αρthroπλαστική του γόνατος: «Ο μεγαλύτερος μύθος είναι ότι οι τεχνολογίες της “ρομποτικής”, της πλοήγησης και των εξατομικευμένων εργαλείων προσφέρουν καλύτερα αποτελέσματα. Αυτό επιστημονικά δεν έχει αποδειχθεί ακόμα, γι’ αυτό και σε κανένα από τα μεγάλα εξειδικευμένα κέντρα της Ευρώπης και της Αμερικής δεν αποτελούν τη συνήθη πρακτική. Σήμερα η μόνη επιστημονικά τεκμηριωμένη κατάκτηση στην αρthroπλαστική του γόνατος είναι τα εξαιρετικά αποτελέσματα που προέρχονται από τις τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας». ●

